

# Handen wassen

## Vorbereiding:

- Lees de instructiekaart.
- Verzamel de benodigdheden.
- Doe je sieraden af.
- Was je handen.

## Benodigdheden:

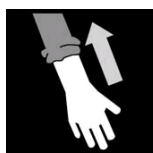
- Kraan
- Zeep
- Handdoek
- 

## Werkwijze:

- Doe je mouwen omhoog.
  - Maak je handen nat.
  - Doe zeep op je handen.
- Was je handen op de volgende manier:
1. Wrijf de handpalmen tegen elkaar en wrijf met je linkerhand om je rechter pols en met je rechterhand om je linker pols.
  2. Wrijf over de linkerhand met de rechter handpalm en andersom
  3. Wrijf de handpalmen tegen elkaar met verstrengelde vingers.
  4. Wrijf de buitenkant van de vingers in de palm van de andere hand en andersom.
  5. Draai de duim van de ene hand rond in de gesloten andere hand, doe dit voor beide handen.
  6. Houd de vingers bij elkaar en draai de vingers in de palm van de andere hand. Doe dit voor beide handen.
  7. Spoel je handen af van de vingers naar de polsen toe.
  8. Droog je handen met papier af van de vingers naar de polsen toe.
- Doe je mouwen omlaag.

## Afronding:

- Papier in de prullenmand
- Laat het netjes achter.



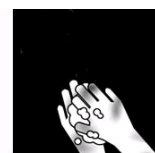
Mouw opstropen



Handen nat maken



Met zeep handen wassen



## Handen wassen



Afspoelen met water



Afdrogen



Mouw weer oplaag

Gebruik dezelfde techniek om te reinigen, desinfecteren en verzorgen



1. Handpalm tegen handpalm wrijven



2. Rechter handpalm over linker bovenhand wrijven en omgekeerd



3. Handpalm tegen handpalm met gespreide vingers



4. Vingertoppen en buitenkant van de vingers over elkaar inwrijven



5. Duimen met een cirkelvormige beweging inwrijven



6. Binnenkant van de hand met gesloten vingers inwrijven

## Baby of peuter (meisje) verschonen

### • **Vorbereiding:**

- Lees de instructiekaart.
- Verzamel de benodigdheden.
- Doe je sieraden af.
- Was je handen.

### • **Benodigdheden:**

- Aankleedkussen
- (olie)doekjes
- Zalf/crème , poeder
- Luiieremmer
- Prullenmand
- Schone luier (wegwerpluier of katoenen)

### • **Werkwijze:**

- Haal de baby uit de wieg/ledikant en leg hem/haar op het aankleedkussen.
- **Laat de baby nooit alleen tijdens het verschonen.**
- Kleed de baby uit.
- Maak de vieze luier los.
- Pak beide voetjes in een hand en til de beide beentjes op boven de buik.
- Heeft ze veel gepoept, verwijder dan met de binnenkant van de luier zoveel mogelijk ontlasting van de billen.
- Vouw de vieze luier omlaag onder de billen.
- Maak de billetjes schoon met een (olie)doekje of watten met olie.
- Vergeet de liezen en huidplooien niet.
- Veeg van voor naar achter.
- Controleer of er niets in de vagina is achtergebleven.
- Gooi de (olie)doekjes in de daarvoor bestemde prullenmand.
- Gooi de vieze luier in de luiieremmer.
- Smeer de billetjes van de baby/peuter indien nodig in met crème/zalf.
- Pak een schone luier.
- Doe de luier om.
- Doe zo nodig de baby/peuter een schoon rompertje aan.
- Kleed de baby/peuter aan.

### • **Afronding:**

- Ruim de vuile was en het afval op.
- Ruim de gebruikte materialen op.
- Breng de kamer op orde.
- Lucht zo nodig en zo mogelijk de kamer.
- Was je handen.



## Het afhalen en opmaken van een ledikant

### Vorbereiding:

- Lees de instructiekaart.
- Was de handen.
- Zet zo nodig een stoel klaar om de benodigdheden op te leggen.
- Zet een wasmand klaar.
- Leg verdere benodigdheden klaar in juiste volgorde.

### Benodigdheden:

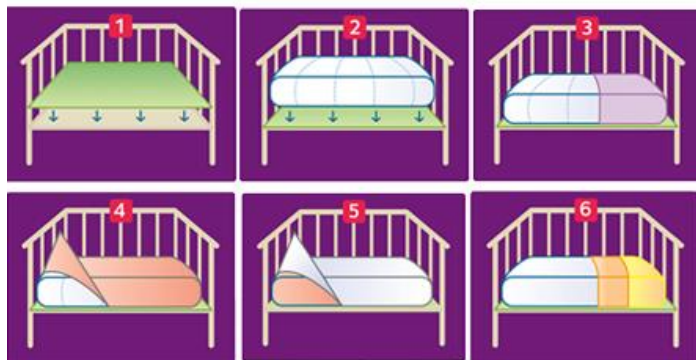
- Schone molton
- Hoeslaken
- Hydrofiele luier.
- Bovenlaken en deken.

### Werkwijze:

- Haal de dekens uit het ledikant.
- Doe vuile lakens, sloopje en luiers in de wasmand.
- Keer zo nodig het matras om.
- Leg een molton als extra bescherming om het matras heen.
- Leg de hoeslaken op molton en stop deze glad in.
- Leg op het hoofdeind een dubbelgevouwen hydrofiele luier met de open kant naar boven.
- Leg het bovenlaken op de commode met de brede zoom aan de bovenzijde.
- Leg hier de deken ongeveer 20 cm. van de bovenkant op en sla het laken terug over de dekens.
- Leg het geheel terug in het ledikant en stop alleen het voeteneinde in. Doe de deken en laken zo laag mogelijk zodat de baby niet naar beneden en onder de dekens kan zakken.
- Niet te ver over de baby (het hoofd) heen.

### Afronding:

- Zet het ledikant en de meubels weer op de juiste plaats
- Breng de wasmand met vuil goed weg.
- Was handen.
- Rapporteer.



## Protocol tandenpoetsen

1. Begin beneden met de binnenkant van de tanden en kiezen.



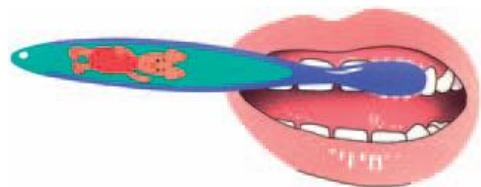
4. Poets vervolgens de boventanden en kiezen aan de binnenkant.



2. Dan de buitenkant.



5. Dan weer de buitenkant.



3. Poets hierna bovenop.  
(de kauwvlakken van de kiezen)



6. Eindig met de onderkant van je kiezen.  
(de kauwvlakken)



## Baby in bad

### Vorbereiding:

- Lees de instructiekaart.
- Verzamel de benodigdheden.
- Doe je sieraden af.
- Was je handen.

### Benodigdheden:

- Badje
- Aankleedkussen
- Handdoek
- Washandje
- Zeep
- Baby olie
- Watten of oliedoekjes
- Zalf, poeder, lotion
- Shampoo
- Afvalemmer
- Luijremmer
- Schone luij
- Schone kleren

### Werkwijze:

- Haal de baby uit de wieg/ledikant en leg hem/haar op het aankleedkussen.
- Kleed de baby uit.
- Maak zo nodig de billetjes schoon met een oliedoekje of watten met olie.
- Was het gezichtje met water.
- Was het lichaampje in de juiste volgorde: oren, hals, nek, armen, borst, buik, rug, benen, geslachtsorganen, bibs.
- Denk aan de huidplooien: achter de oren, tussen de vingers en tenen, hals en liezen.
- Leg de baby in het badje op veilige wijze :de linker pols onder het hoofdje
- En vingers onder de oksels de linkerarm van de baby vastpakken en met de rechterhand wordt onder het beentje door de linker bovenbeentje vasthouden.
- Met de rechterhand de baby afspoelen.
- Zo nodig de haren nat maken en met shampoo wassen en uitspoelen.
- Baby op veilige manier uit het bad nemen en op het aankleedkussen leggen.
- Baby met handdoek (luij) afdrogen, met extra aandacht voor de huidplooien.
- Verzorg de baby na het afdrogen met extra aandacht voor het drogen in de huidplooien.
- Kleed de baby aan.
- Leg de baby weer terug in wieg/ledikant.

### Afronding:

- Ruim de vuile was en het afval op.
- Leeg het badje.
- Ruim de gebruikte materialen op.
- Breng de kamer op orde.
- Lucht zo nodig en zo mogelijk de kamer.
- Was je handen.
- Rapporteer zo nodig bijzonderheden.



## Temperaturen (onder de oksel)

### Vorbereiding:

- Handen wassen.
- Leg het materiaal klaar.
- Vertel aan het kindje wat je gaat doen.

### Benodigdheden:

- Thermometer.
- Een hoesje om de thermometer.
- Een bekkentje om de thermometer in mee te nemen.
- Een handdoek.
- Alcohol 70 %.
- Gaasjes om de thermometer schoon te maken.

### Werkwijze:

- Dep zo nodig de oksel met een handdoek droog (transpiratievocht kan de meting negatief beïnvloeden.)
- Zet de thermometer aan met een knopje en controleer of deze aanstaat.
- Plaats de thermometer in het midden van de okselholte met de punt in de richting van het hoofd.
- Let erop dat er geen kleding tussen de oksel en de thermometer komt.
- Vraag zo mogelijk aan het kindje zijn/haar schouder vast te houden, de elleboog omlaag te brengen en die tegen de borst te klemmen. ( zo ontstaat er een goed contact tussen de huid en de thermometer) Wanneer het kindje te jong is om dit te begrijpen voer dan zelf deze handeling uit bij het kind.
- Laat de digitale thermometer net zolang zitten tot je een piepje hoort.

( ongeveer 60 sec.)

- Verwijder het beschermhoesje van de thermometer gooi dit in de prullenbak en leg de

thermometer in het bekkentje.

- Lees de temperatuur af en noteer deze in het (zorg)dossier.
- Breng de kleding van het kind op orde.

### Afronding:

- Maak de thermometer schoon met alcohol.
- Ruim de materialen op.
- Was je handen.

